



WeAct startet zweiten KMU-Teamwettbewerb

21.06.2016 09:42

Related tags

Social Enterprise



Beim ersten Teamwettbewerb des Schweizer Startups WeAct zum Thema Energie waren im vergangenen Jahr 57 Teams mit insgesamt 341 Teilnehmern dabei. Jetzt startet WeAct den zweiten schweizweiten Wettbewerb für KMU zum Thema Ernährung. Er soll Teamgeist, Motivation und Gesundheit im Büroalltag nachhaltig fördern.

Gestresste und kranke Mitarbeiter sind teuer für den Arbeitgeber. Das Staatssekretariat für Wirtschaft (SECO) rechnet jährlich mit 4,2 Mrd. Franken Schaden wegen Absenzen- und Behandlungskosten. Zudem sind gestresste Angestellte nicht nur unmotivierter, sondern auch viel häufiger betroffen von physischen und psychischen Leiden. Mit seiner Mitmachaktion We Act for Impact will das Schweizer Startup WeAct diesem Trend entgegenwirken: Kleine Aktionen im Büroalltag erhöhen den Teamgeist, steigern die Motivation und verbessern die Gesundheit aller Mitarbeiter nachhaltig.

Veränderungen auf spielerische Weise

Nach der letztjährigen Energie-Edition steht 2016 das Thema Ernährung im Fokus des Teamwettbewerbs. Ab sofort können sich interessierte KMU auf www.weactforimpact.ch anmelden und die Registrierung für ihre Angestellten aktivieren. Während drei Wochen im September setzen sich die Mitarbeiter individuelle Ziele rund um Ernährung und Teambuilding. Ob dies ein gemeinsamer vegetarischer Mittagstisch, eine Pause an der Sonne statt am Bildschirm oder das Einkaufen mit dem Velo ist: Jeder sucht sich seine eigenen kleinen Herausforderungen und verändert so auf spielerische Weise seine alltäglichen Gewohnheiten.

Datum: 21.06.2016

startupticker.ch
the swiss startup news channel



Startupticker
6003 Luzern
041 226 20 80
www.startupticker.ch

Medienart: Internet
Medientyp: Fachorganisationen

Online lesen

Themen-Nr.: 210.001
Abo-Nr.: 3003165

Die Kosten für die Teilnahme richten sich nach der Grösse des Unternehmens. Zudem stehen ein Basic- und ein Pro-Paket zur Verfügung. Der Mehrwert für den Arbeitgeber? Eine ausgeglichene Ernährung verbessert nicht nur das Wohlbefinden und die Gesundheit. Die Mitarbeiter sind allgemein zufriedener und motivierter im Job und erhöhen mit den Teamaktivitäten den Austausch mit ihren Kollegen. Mit gezielten Gesundheitsprogrammen können Leistungsfähigkeit und Zufriedenheit erhöht sowie Absenzen merklich reduziert werden. Laut einer Untersuchung der AXA Winterthur wird jeder in die Gesundheitsförderung investierte Franken vervier- bis versechsfacht, denn die Fehlzeitenrate lässt sich um bis zu 36 % senken.

Bild: Vegetarischer Teamlunch

(SK) Expansion



Details